

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026



Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: dýňový chléb s celerovosýrovou pomazánkou, rajské jablko, mléko/ neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: hrachová polévka (1, 7)

Hlavní chod: domácí buchty (mák, tvaroh, povidla), voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: houska s budapeštskou pomazánkou, paprika, čaj (1, 7)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: žitný chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko/ ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na paprice, těstoviny, voda s pomerančem. (1, 3, 7)

Svačina: bílý jogurt s ovocem, čaj (7)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: pohanková kaše se skořicí, banán, kakao (1, 7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (9)

Hlavní chod: restovaný krůtí plátek, dušená zelenina, vařený brambor, voda s citr. (1)

Svačina: tmavý rohlík s masovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 7)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, mrkev, nesl.čaj (1, 7)

Polévka: hrstková polévka

Hlavní chod: Gnocci se smetanovou omáčkou a sýrem, zelenina ,voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s pomazánkou z pečených paprik, okurka. neslazený čaj (1, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: dalaťánek s pomazánkou ze sušených rajčat, paprika, mléko/ čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí roštěna stroganov, rýže, voda s citr. (1, 3, 10)

Svačina: domácí šneci z listového těsta se sýrem, paprika, neslazený čaj s citr.

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

